



הכי קרוב לאמא

Published on ????? (<https://www.materna.co.il>)

?? ???? > ?? ?????? ??????

???? ?? Article

X



?? ?????? ??????

????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????. ?? ?? ??? ??, ??? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??????????

<https://www.materna.co.il/6-12-months/article/what-to-eat-today> [1]

_ [2] _ [3] _ [4] _ [5]



?? ??????? ??????

????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????. ?? ?? ??? ??, ??? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?? ??????????

????? ?? ??? ?????? ?? ?????????

- ^[6] ?????? [1]
- ?????

?????? ?????? ??? ?? ?????????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?? ??????? ??? [7]-
?????? ????? ?????? (??"?) , ?? ????? ?? ?? ????? ????? ?????? . ?? ????? ????? ????? ???
???? ?????????? ?????? ??????? ??????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
???????? . ??? ????? ??????? ?? ????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????? ??????, ????? ?? ?????
????? ?????? ?????????? ??????? ??????. ??? ?? ?????? ?????? ??????, ?????????? ???????
????????? ??????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ??????? ?????? .

"???? ??? ??? ??? ??? ?? ?? ?????? ???-?????? ????? ??????? (??"?) ??? ????? ??????? ??
?? ??????? ??????????? ?? ??????? ??????? ??? ??? ?? ?????? ?????? ?????? . ??? ????? ??
????????? ?????? ?????? ?????? ??????? ?????? ??????? ?????? . ????? ?????????? ?????? ?????? ??
???? ?????? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????? ??????? , ?????? ?? ??? ????? , ????? ??????
?????? ????????? , ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????? ?????? ?????????? ?????? ???
???????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? . ????? ?????? ?????? ?? ?????????? ??? ?????? ?????? ???????
?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? . ??? ?? ??????: ?????? ??? ??? ?????? ?? ??? , ?????? ??
????? ?? ?????? ?????? ?????? , ??????? ??? ?? ??? ??? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??? , ?????
?? ?????? ?? ??????? , ????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?? ??????? ?????????? ?? ??? ??????????
??????"

?? ??? ?????????? ?????? ????????????

1. ?? ?? ?????? ?? ? ?????? - ??? ??????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? , ??? ?? ?????? ???
????????? ??? ?? ??????? ?????? ??????? ?????? . ?????? ?? ??????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????
????????? ?????? ??????? ??????? ?????? ??????
2. 5 ?????? ??????? ?????????? – ??????? ?????? ?????? ?????? ??????? ??? ?????????? ??
????????? ?????????? ??????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????
????????? ? 5 ?????? : ????? , ????? , ????? , ????? ????? . ????? ?????? ?????? 3 ?????? , ?? ?? ??????
???? ??????
3. ?????????? ??????????? – ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????
?????? ?????????? ?????? ??????? ??????? ??????? . ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???
?????? ??????? ?????? ??? . ??????? ?????????? ??????? ?????? ?????? ?????????? ??????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ?????? ?????????? ?????? , ??? ?????? ?????? ?????? ??????????
?? ?????? ?????? ?????? , ?? ??? ?? ??????? ?????????? ?????????? ??????? ??????????
4. ??? ??? ??? – ?????????? ?????????? ??????? ?? ?????? , ?? ??? ??? ??????? ?? ??????
????????? ?? ?????? ?????? ??? ??? ??? , ??? ?????? ??????? ?? ??? ??????? ?????? ??????
????????? ?????? . ??? ??????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??? ??? ?????????? ?????? ??????
?????? ?????? ?? ??????? ?????? . ??? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????
??? ?? ?????? ?????? ?????? – ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????? ?? ?????? ??"?? ?? ??? ???
????????? ?????? ?????? . ??????? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????? ?? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????
?????? (????? ?????? ??????)
5. ??? ?????? ?????????? ??????? ??? ??? ?????? ??????? ?????? ??????? ?????? ?????? ?????? ??

